

NOTRE RECETTE DU JOUR: LE SABICH ISRAËLIEN

Cette fois- ci, nous allons en « Terre Sainte » découvrir les douces saveurs du pays. Une recette bien représentative de la culture israélienne riche et variée. Imaginez-vous déguster ce délicieux repas étant assis sur un rocher, au Mont des Oliviers.



Sabich, le sandwich israélien :

1. Ouvrez vos pains pitas, tartinez l'intérieur de houmous et de tahini.
2. Garnir le pain d'aubergines grillées, d'oeufs et de chou rouge.
3. Répandre les sauces Amba (piquant) et le Z'hug sur les condiments.
4. Dressez votre assiette en plaçant le sabich en l'accompagnant de la salade.

Votre plat est prêt à être dégusté!

Beteavon!